

# STAGES « DETENTE » ET « BIEN-ÊTRE »

## animés par Evelyne BROUILLARD



### « REFLEXO-DETENTE »

★	Apprendre des mouvements de relaxation.
😊	Pour apporter un Bien-être, au sein de votre famille.
⇒	<b>Vos enfants apprécieront !</b>

### « MANDALAS MAYAS »

★	Créer le mandala de son prénom.
😊	Découvrir votre beauté intérieure, source de joie et de sérénité.
⇒	<b>Du bonheur pour vous-même !</b>

Stage pour un groupe de 6 personnes maximum,  
en semaine ou en week-end,



au « Chalet Les Contamines » ou à « La Fontaine d'Argence »  
(Gîte - Chambres d'Hôtes, à Habère-Poche)

(pour plus de renseignements : merci de me contacter ou visitez mon site internet)

**Evelyne BROUILLARD – [www.reflexologie-74.com](http://www.reflexologie-74.com)**  
**Tél. 04 50 36 43 02 / 06 32 78 90 93**

Réflexologue MRDM - Conseillère en Fleurs de Bach et Micro-nutrition – Aurathérapeute  
Thérapeute depuis 2003 : N° Siret 45002064900015 – Agréée ASCA