

REFLEXOLOGIE FAMILIALE

- STAGE DETENTE -

Initiation à la Réflexologie plantaire dans un but d'apporter un Bien-être au sein de votre famille.



- ❖ Explications théoriques et pratiques de 10 mouvements de relaxation.
- ❖ Pratique en binôme, échange de rôle (donneur-receveur) et partage des ressentis.
- ❖ Support de cours avec photos.

Vos enfants apprécieront le lâcher-prise, la détente globale, le meilleur sommeil, que procure la réflexologie plantaire.

Stage en semaine ou week-end à **Bonne** pour un groupe de 2 – 3 personnes.

Stage + séjour 2 nuitées/petits-déjeuners, en semaine ou week-end, dans un gîte à **Habère-Poche**

Pour vous inscrire, merci de me contacter.

Evelyne BROUILLARD

Laborantine et Assistante médicale pendant 30 ans.

Diplômée en Réflexologie détente, énergétique et de zones-réflexes selon les protocoles MRDM.

Formations en Fleurs de Bach, Micro-nutrition, Harmonisation énergétique, Approche intégrative des maladies

Pratique en cabinet depuis 2003
197 allée du Crêt – 74380 BONNE

Tarifs 2012

Séances individuelles à BONNE	Tarif 1 séance	Forfait 4 séances = - 20%
1/2h	30 €	100 €
3/4h	40 €	130 €
1h	50 €	160 €
1h30	60 €	190 €
2h	70 €	220 €
Stage de groupe Tarif / personne	à BONNE	à HABERE-POCHE
Réflexologie	70 €	80 €
Mandalas	70 €	80 €

N° Siret : 45002064900015 / Agréée ASCA
(certaines assurances complémentaires remboursent partiellement mes séances de réflexologie),

Evelyne BROUILLARD



Séances individuelles,
sur rendez-vous, de 10h à 20h,
du lundi au vendredi,
197 allée du Crêt - 74380 BONNE



Stages de groupe,
en semaine ou en week-end,
à **BONNE ou à **HABERE-POCHE****

Tél. 04 50 36 43 02

www.reflexologie-74.com

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE MRDM

Méthode de **Réflexologie** du **Docteur J. Manzanares**, selon des protocoles élaborés scientifiquement, pendant 20 ans.



La réflexologie consiste à exercer des pressions sur des zones-réflexes plantaires en correspondance avec des organes ou parties du corps :

- ❖ Pour améliorer divers déséquilibres physiologiques.
- ❖ Par exemples : constipation, rhinite, migraine, règles irrégulières, douleurs musculaires,... (voir annexe sur le site).

REFLEXOLOGIE ENERGETIQUE

Méthode de relaxation et de revitalisation, basée sur l'équilibre yin-yang et des 5 éléments (terre, eau, feu, air, éther).



La Réflexologie énergétique vous permet de retrouver :

- ❖ un mental libre,
- ❖ une sérénité intérieure,
- ❖ un bien-être, un équilibre,
- ❖ une vitalité physique.

FLEURS DE BACH

Chacun des 39 élixirs floraux du Docteur E. Bach est en correspondance avec une émotion donnée.



La prise régulière d'un ou de plusieurs élixirs vous amène à :

- ❖ une harmonisation émotionnelle,
- ❖ une attitude adéquate dans vos relations et les situations de votre vie.

HARMONISATION ENERGETIQUE

Méthode de rééquilibrage énergétique, d'alignement, de centrage, par les couleurs et le son du bol de cristal.

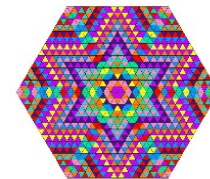


Les personnes ressentent :

- ❖ une libération des blocages,
- ❖ un recentrage, une harmonie,
- ❖ une reconnexion à leur Enfant intérieur et à leur intuition,
- ❖ une enveloppe, un doux cocon,
- ❖ une énergie pour aborder la vie sous un nouveau jour.

STAGE MANDALAS MAYAS

Créez le mandala de votre prénom pour découvrir votre beauté intérieure, source de joie et de sérénité .



❖ Vous calculez le code chiffré de votre prénom et le code couleur pour créer votre mandala.

❖ Vous coloriez et découvrez la beauté de votre mandala personnalisé.

❖ En fin de journée, intériorisation face à votre mandala, miroir de vous-même.

Au plaisir de vous rencontrer et partager une journée de plénitude !

Stage en semaine ou week-end **à Bonne** pour un groupe de 2 – 3 personnes.

Stage + séjour 2 nuitées/petits-déjeuners, en semaine ou week-end, dans un gîte **à Habère-Poche**

Pour vous inscrire, merci de me contacter.