

Méthode de Réflexologie du Docteur MANZANARES

Le Docteur Jesus Manzanares Corominas, né en 1959, possède depuis 1982 une licence en médecine et en chirurgie de l'Universitat Autònoma de Barcelone.

Son premier contact avec la Réflexologie eut lieu en 1975 grâce à sa grand-mère qui était suivi par une réflexologue. Cette technique éveilla son intérêt et il décida d'explorer les ressources de la réflexologie plantaire.

Dans un premier temps, il a étudié et contrôlé les zones réflexologiques, grâce aux investigations médicales à sa disposition en tant que médecin, afin d'établir une cartographie fiable en réflexologie plantaire.

Pour cela, il a palpé des dépôts sur les zones réflexes plantaires, chez environ 70 000 patients sélectionnés selon des critères précis et selon une méthodologie concrète. Après vingt ans d'expériences médicales, il a été en mesure d'élaborer *une cartographie fiable des localisations*.

Dans un deuxième temps, ses recherches se sont concentrées sur *l'étude du chemin de l'impulsion réflexe, ainsi que la réponse liée à cette stimulation*.

Selon le Dr J. Manzanares, « *La réflexologie peut être définie comme une technique réflexe, fondée sur l'action neurobiochimique qui se produit lorsque l'on stimule une zone spécifique du pied et qui se répercute de manière générale ou partielle dans l'organisme (corps)*. »

Ma rencontre avec le Docteur Manzanares

Le Docteur J. Manzanares, Médecin – Réflexologue, grâce à ses recherches et l'élaboration de sa cartographie des localisations des zones réflexes, m'a permis de découvrir ce nouveau concept scientifique de la réflexologie plantaire, lors d'une formation continue, en décembre 2005.



J'ai été formé à la **Méthode de Réflexologie du Docteur Manzanares** par :

- le Docteur Jesus Manzanares en décembre 2005,
- Muriel Gamperle (Directrice ERDJM et Réflexologue MRDM) de janvier à septembre 2007.

Le Dr Manzanares m'a remis, à Genève, en septembre 2007, mon diplôme de Réflexologue MRDM.

Evelyne Brouillard – Réflexologue MRDM

www.reflexologie-74.com

Tél. 04 50 36 43 02